

Εσπερίδα
του Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε σε συνεργασία με το
Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλπος

Οι εργαζόμενοι στον τραπεζικό κλάδο και η ψυχική τους υγεία

Μια Σύγχρονη Προσέγγιση
για την Υγεία και την Ευημερία στην Εργασία



Σάββατο | **7 Φεβρουαρίου** | στις 19:00

Ξενοδοχείο MonAsty
Βασ. Ηρακλείου 45, Θεσσαλονίκη 546 23



Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.



Ψυχική Υγεία



Εσπερίδα του Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλλπος

Οι εργαζόμενοι στον τραπεζικό κλάδο και η ψυχική τους υγεία

Μια Σύγχρονη Προσέγγιση για την Υγεία και την Ευημερία στην Εργασία

«Ενισχύοντας την Ψυχική Ανθεκτικότητα στον Τραπεζικό Κλάδο: Μια Σύγχρονη Προσέγγιση για την Υγεία και την Ευημερία στην Εργασία»

Σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο οικονομικό περιβάλλον, ο τραπεζικός κλάδος πρωτοπορεί επενδύοντας στο πολυτιμότερο κεφάλαιό του: τους ανθρώπους του. Η παρούσα εσπερίδα, που διοργανώνει το ΤΥΠΑΤΕ σε στενή συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων του φορέα Θάλλπος Ψυχική Υγεία αποσκοπεί στην **ανάδειξη των σύγχρονων προκλήσεων που επιφέρει η ψηφιακή μετάβαση και η αναδιάρθρωση των εργασιακών μοντέλων.**

Μέσα από τη σύμπραξη της επιστημονικής κοινότητας και των τραπεζικών ιδρυμάτων, εξετάζουμε πώς η στοχοθεσία και η τεχνολογία μπορούν να συμβαδίζουν με την ψυχική υγεία. **Στόχος μας είναι η ενημέρωση για την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης και η παροχή εξειδικευμένων εργαλείων που ενισχύουν την προσωπική ανθεκτικότητα και την εταιρική ευημερία.**

Σχετικά με το Κέντρο Ημέρας & τον Φορέα ΘΑΛΠΟΣ Ψυχική Υγεία:

Το Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αθηνών του φορέα «Θάλλπος - Ψυχική Υγεία» αποτελεί μια εξειδικευμένη δομή που παρέχει δωρεάν υπηρεσίες υποστήριξης για την αντιμετώπιση του εργασιακού στρες και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στην εργασία. Ο φορέας Θάλλπος Ψυχική Υγεία, με πολυετή εμπειρία και υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας, ηγείται πρωτοβουλιών που συνδέουν την κοινωνική μέριμνα με τη σύγχρονη επαγγελματική πραγματικότητα.



Οι εργαζόμενοι στον τραπεζικό κλάδο και η ψυχική τους υγεία

Μια Σύγχρονη Προσέγγιση για την Υγεία και την Ευημερία στην Εργασία

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

■ Προσέλευση – Εγγραφές ■

Υποδοχή συμμετεχόντων & Διανομή ενημερωτικού υλικού.

■ Χαιρετισμοί – Εισαγωγή ■

«Η Ψυχική Υγεία ως Στρατηγική Επιλογή για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη»

■ Ενότητα Α: Το Εργασιακό Περιβάλλον σήμερα ■

Τίτλος: «Τράπεζες σε Μετάβαση: Διασφαλίζοντας την Ψυχική Υγεία των Εργαζομένων στη Νέα Ψηφιακή Πραγματικότητα»

Ομιλήτης: Κουπίδης Σωτήριος, Ιατρός Εργασίας – ΕΥ Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλλπος.

■ Ενότητα Β: Επαγγελματική Εξουθένωση ■

Τίτλος: «Πρόληψη της Επαγγελματικής Εξουθένωσης: Αναγνωρίζοντας τα Σημάδια για ένα Υγιές Εργασιακό Περιβάλλον»

Ομιλήτρια: Μακρίδακη Μαρία, Ψυχολόγος- Αναπλ. ΕΥ Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλλπος

■ Διάλειμμα ■

■ Ενότητα Γ: Πρόληψη & Υποστήριξη στον Χώρο Εργασίας ■

Τίτλος: «Εταιρική Κουλτούρα και Υποστήριξη- Ο ρόλος του Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλλπος»

Ομιλήτρια: Μαρία Καρούμπαλη -Κοινωνική Λειτουργός Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλλπος

■ Ενότητα Δ: Πρακτικά Εργαλεία για τους Εργαζόμενους ■

Τίτλος: «Εργαλεία Ενδυνάμωσης: Ενισχύοντας την Ψυχική Ανθεκτικότητα και την Αποδοτικότητα στην Καθημερινότητα» Διαδραστικό Εργαστήριο.

Ομιλήτρια: Χριστίνα Μπιλιράκη -Ψυχολόγος Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλλπος

■ Στρογγυλή Τράπεζα – Συμπεράσματα ■

Τίτλος: «Ανοιχτός Διάλογος:
Μαζί για ένα Ανθρώπινο και Ασφαλές Εργασιακό Μέλλον»

■ -Παρεμβάσεις από εργαζόμενους-ερωτήσεις ■